

令和8年4月吉日

各位

実戦空手道 心学館  
館長 五味 道成  
本部道場指導員 前田 悠輔

## 「第17回 心杯 東海空手道選手権大会」開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび、青少年の心の育成と健全な体づくり、さらには障がいをお持ちの方々への支援を目的とした「第17回 心杯 東海空手道選手権大会」を開催する運びとなりました。

本大会は、初・中級者の方々を対象とした大会として、競技を通じて礼儀・忍耐・挑戦する心を育み、すべての参加者が互いに尊重し合いながら成長できる場となることを目指しております。

また、昨年同様、選手の皆様にとって学びと成長の機会となるよう、鋭意準備を進めております。

つきましては、ぜひ多くの皆様にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

なお、大会の詳細につきましては、別紙「大会要項」をご確認くださいようお願い申し上げます。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

大会名 第17回 心杯 東海空手道選手権大会

主催 実戦空手道 心学館

開催日 2026年8月11日(火・祝) 山の日

時間 9:15 開場 9:30 開会式

会場 御殿場市民交流センター ふじさくら

御殿場市萩原988-1 TEL 0550-70-6800

## 『第17回 心杯 東海空手道選手権大会』開催要項

- 1 日 時 2026年8月11日(火・祝日)  
受付時間 9:15 開会式 9:30～
- 2 場 所 御殿場市民交流センター ふじさくら 御殿場市萩原988-1 TEL 0550-70-6800
- 3 主 催 実戦空手道 心学館
- 4 共 催 義心門武道連合会 国際総合武道教育連盟 日本実戦武道空手連合会
- 5 後 援 御殿場市／御殿場市教育委員会／御殿場市社会福祉協議会／(株)マーシャルワールド／  
(一社)御殿場青年会議所／
- 6 目 的 子供から大人までの肉体的、精神的成長の一助となる舞台を提供し、空手道を通じて心身の鍛錬と健康の増進を目的とする。また、参加費の一部を御殿場市社会福祉協議会に寄付致します。
- 7 参加対象 全国各地(主に東海・関東地区在住)
- 8 競技方法 フルコンタクト空手 (部門については別紙参照)
- 9 競技ルール 義心門武道連合会 公認ルールに準ずる(別紙参照)
- 10 競技服装 全員空手衣着用
- 11 参加申込 **募集期間 2026年5月22日(金)着まで ※申し込み期限は必ずお守り下さい。**
- 12 参加費 ① 全部門 一律 6000円  
**◇参加費、出場申込書統括表**は各団体で取りまとめの上、実戦空手道 心学館まで**現金書留**にて郵送願います。  
また、出場申込書が現金書留に入りきれない場合は恐れ入りますが、別途郵送願います。  
**※いかなる理由があろうと参加費の返金はできませんのでご了承下さい。**
- 13 備 考
  - 大会競技中に発生した怪我・事故については主催者側では責任を負いかねます。各団体でのスポーツ保険等への加入をお願いします。**
  - 参加者は午前9時15分より受付を開始致します。
  - 大会当日の食事につきましては各自でご用意願います。  
**※ 各団体の代表様・審判協力・運営協力をして頂ける方は、昼食をこちらで御用意させていただきます。**
  - 会場内に休憩室(70名程度収容)を設けてありますので昼食時等にご利用下さい。
  - 参加クラスについては各団体代表者様の良識ある判断をお願いします。主催者でチェックした結果、カテゴリー違反が認められた選手は失格とさせていただきます。
  - 試合で使用する赤帯(紅白組み分け用)を各団体でご用意ください。赤帯の貸出しは致しておりません。**

<お問合せ・参加費納入及び選手登録用紙提出先>

実戦空手道 心学館

住 所:〒412-0043 御殿場市新橋 1967-3

TEL :0550-82-0525 FAX:0550-82-0527 携帯:090-1472-4313

e-mail: karate@g-shingakukan.com

担当者: 実戦空手道 心学館 館長 五味 道成

## 【試合形式について】

予選リーグ・決勝トーナメント方式（予選をリーグ戦で行い成績上位の選手による決勝トーナメント）

- ※ 参加人数が多い場合は全試合トーナメント方式に変更させて頂く場合があります。その場合は改めてご連絡致しますのであらかじめご了承下さい。
- ※ 参加人数によっては各部門統廃合またはワンマッチとさせて頂く場合があります。あらかじめご了承下さい。
- ※ トロフィーならびに賞状の授与
  - ◆ 優勝・準優勝（トロフィー・賞状の授与） ※各部門の決勝戦終了時に授与致します。
  - ◆ 壮年部の試合は、トロフィーの代わりにチャンピオンベルトの授与が行われますが、翌年の大会にてベルトを返還して頂き代わりに記念盾を贈呈させて頂きます。

## 【メイクデビュー静岡 について】 **中学生、高校生、一般部はメイクデビュー静岡の試合は行いません**

- 1 幼年部(男女混合) 年長・年中混合 年少は出場不可
  - 2 小学1・2年生 小学3・4年生 小学5・6年生（各クラス全て男女混合）
- ※ メイクデビュー静岡に参加した選手全員に勝敗に関係なく賞状の授与が行われます。
  - ※ メイクデビュー静岡はリーグ戦形式にて試合を行いますが決勝トーナメントは行いません。  
参加人数によってはワンマッチとなる場合があります。

### ◆ メイクデビュー静岡 参加資格 ◆

空手道修行歴1年以内で、試合経験のない8級以下の選手に限り、  
ただし主催者が認めた選手に限り、上記の条件以外の選手でも出場を認める場合があります。  
お問い合わせ下さい。

- ※ 参加人数によっては各部門統廃合させて頂く場合があります。あらかじめご了承下さい。
- ※ 幼年部はメイクデビュー静岡の試合のみとなります。

## 【参加上の注意事項】

- 1 参加者(選手、団体代表者、保護者、セコンドを含む)は大会スタッフの指示に必ず従って下さい。  
また審判の判定に「抗議」・「異議」・「質問」を唱えることは一切認めません。
- 2 参加クラスについて各団体代表様の良識ある判断をお願いします。初級・上級・メイクデビュー静岡の各クラスの参加者については主催者側でチェックさせて頂きカテゴリー違反が認められた場合は失格とします。  
また、道衣にワッペン付き選手(大きな大会での入賞者)の出場はご遠慮下さい。
- 3 セコンドの方は一般常識、良識ある服装をお願いします。また過度な応援は控えて下さい。  
(Tシャツ類(道場Tシャツは除く)、短パン、スウェット、Gパン、ジャージ等のご遠慮下さい)
- 4 参加者は必ず保険に加入し、健康状態を把握したうえでご参加下さい。大会期間中に体調の変化を感じた場合は自ら棄権を申し出て下さい。
- 5 大会中の映像、写真、記事、記録、参加者の氏名・住所(都道府県)等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等の掲載権および肖像権は主催者に属します。また、主催者がサービス向上を目的とし利用することがあることをご了承下さい。
- 6 主催者の許可なく大会模様を撮影または録画した映像について、不特定多数が閲覧できるインターネット上への掲載・配布することを禁止します。
- 7 選手の呼出しは致しません。5試合前には選手待機所へお越し下さい。試合開始時に居ないと失格とします。

# 義心門武道連合会 フルコンタクト部門 試合要綱

## 1. 試合時間

幼年の部 …1分

中学生以下の部(小学生・中学生) …予選リーグ1分 延長戦なし 決勝トーナメント 1分30秒 延長戦なし

高校生以上の部(一般部の男女) … 予選リーグ1分 延長戦なし 決勝トーナメント 2分 延長戦なし

※ 各クラスの詳細は別表を参照して下さい。

## 2. 勝 敗

一本勝ち

反則箇所を除く部分へ突き蹴りの有効打を決め、3秒以上相手を倒した時や戦意を喪失させた場合。

技有り

反則箇所を除く部分へ突き蹴りの有効打を決め、そのダメージにより一時的に相手の動きが止まった時、もしくは、大きく体勢が崩れた場合。

また、一般上級の部を除いてはヘッドギアを着用しているため、相手の顔面にきれいに蹴りを当てた場合はダメージがなくても技ありとします。

(踵落としが肩に乗っただけの場合、或いは上段蹴りが顔に触れただけや、かすっただけの場合は無効になります)

判定勝ち

基本的ポイントのある選手が勝ちとなるが、お互いにポイントがない場合は試合内容、反則等を考慮に入れて優勢な方が勝ちとなります。審判の過半数が優勢と認めた方が勝ちとなります。

## 3. 防 具

※ 拳サポーター・スネサポーター・ファールカップ・チェストガード(プロテクター着用義務規定参照)

※ **ヘッドギア・サポーター類はご自分でご用意下さい。主催者側では用意いたしません。**

※ 拳サポーター・スネサポーター・チェストガードは**必ず布製の物**をご使用下さい。

グローブや極端に薄いサポーターの使用は認めません。

※ 小学女子(4年生以下)のチェストガードの着用は必要な場合のみ着用を認めます。(但し、布製の物)

※ **女子部以外でのTシャツの着用は原則的に認めません。**

但し特別な理由がある場合は大会本部まで申し出て下さい。

**Tシャツは白地のTシャツを着用し、キャラクターTシャツや白地以外のTシャツの着用は不可とさせていただきます。**

※ **マウスピースの着用は認めません。**

※ 防具については布製の物であれば特にメーカーの指定はありません。

#### 4. 審判基準

- ① 主審・副審とも1点ずつ持ち、同等の権限を持って協議の審査に当たるが、協議に関する決定は主審の採決によるものとします。
- ② 主審の採決による規定が困難な場合、最終決定は全て審判長の裁可によるものとします。  
準決勝まで主審1名・副審2名の3審制とし、決勝戦のみ主審1名・副審4名の5審制とします。
- ③ 安全確保の為、顔面殴打の反則については、危険な場合または悪質な場合は即減点1が与えられます。  
注意や減点は判定基準としてマイナスポイントとなります。

#### 5. 反則

①～⑫の項目に対し、1回目は【注意1】、2回目は【減点1】となり相手に技ありと同等のポイントを与え3回目は【減点2】となり失格とします。

但し、減点1を持っていても、相手側に技ありポイントがあればそちらのポイントを重視する。

また、ケガや金的攻撃等により試合続行不可能な時、ダメージの回復を待って試合の続行が可能であれば残り時間内での再試合を認める場合もある。

- ① 拳・ひじ・貫手・頭突き・による顔面・首・喉への攻撃
- ② 蹴り・膝による金的攻撃(ローブローも含む)  
※金的攻撃に関しては、本戦中1回目は【注意1または減点1】、2回目は故意でなくても失格とします。
- ③ 胴廻し回転蹴りの禁止(全部門)
- ④ 上段膝蹴りの禁止(全部門)
- ⑤ カーフキックの禁止(全部門)
- ⑥ 背後からの攻撃・ダウンまたは倒れた相手への攻撃
- ⑦ 道衣等(頭髪も含む)を掴んでの攻撃、瞬間的な引っ掛けからの攻撃
- ⑧ 相手を掌底または、拳による押しながらの攻撃
- ⑨ 投げ技・関節技(足刀等による正面からのひざを狙った攻撃を含む)
- ⑩ 積極性に欠ける試合態度  
※故意に場外へ出たり、逃げたりする、相手に背中を向ける等
- ⑪ 道徳上許されない攻撃・行為  
※頭突き・噛み付き・首を絞める・サミング・審判指示に従わない・審判や選手に対し挑発的言動、行動をとる
- ⑫ 頭をつけての攻撃
- ⑬ 故意でない反則技でも相手へのダメージが強い場合は、失格する場合がある。

#### 6. 注意事項

- ※ 所属団体の許可を得ずに、フリーとして参加される方が増えております。必ず許可を得て出場なさるようお願いいたします。
- ※ 参加人数が定員に満たない場合は、クラスを統廃合させて頂くことがありますのでご了承下さい。
- ※ マットを叩いたり、相手を中傷するような応援等、過度な応援は控えて頂くよう宜しくお願いします。
- ※ 必ず空手衣を着用して下さい。
- ※ 審判団への判定等のクレームは一切認めませんのでご了承下さい。

★ 義心門武道連合会 各部クラス分け ★

部 門	予選リーグ	決勝トーナメント	判定方式
① 年中／年長の部（メイクデビュー静岡のみ）	1分	なし	マスト方式
② 小学生男子／女子の部	1分	1分30秒	マスト方式
③ 中学生男子／女子の部	1分	1分30秒	マスト方式
④ 高校男子	1分	2分	マスト方式
⑤ 一般女子の部	1分	2分	マスト方式
⑥ 一般男子初級の部（5級以下）	1分	2分	マスト方式
⑦ 一般男子上級の部（4級以上）	1分	2分	マスト方式
⑧ 壮年部（40歳以上）	1分	2分	マスト方式

※部門については、「心杯 東海空手道選手権大会部門」に準ずる。

※幼年部はメイクデビュー静岡のみの試合となります。

★ プロテクター着用義務規定 ★

種 目	ヘッドギア	胸	拳	脛	膝	ファールカップ
幼年	◎	なし	◎	◎	自由	◎
小学生	◎	※1	◎	◎	※2	◎
中学生	◎	※3	◎	◎	◎	◎
高校生	◎	※3	◎	◎	◎	◎
一般女子	◎	◎	◎	◎	◎	自由
一般男子初級	◎	なし	◎	◎	◎	◎
一般男子上級	なし	なし	なし	なし	なし	◎
壮年部初中級	※4◎	なし	◎	◎	◎	◎
壮年部上級	なし	なし	◎	◎	◎	◎

－ 注 意 事 項 －

- ◎は個人で用意して下さい。
- 個人で用意する防具は必ず持参して下さい。必要な防具がない場合は失格の場合もあります。
- 防具の貸し出しはしておりません。
- 幼年部と少年部の選手は帯止めを必ず着用して下さい。
- 試合で使用する赤帯(紅白組み分け用)を各団体でご用意ください。赤帯の貸出しは致しておりません。

※1 小学高学年女子(5・6年)はチェストガードが必要な方は着用して下さい。但し、布製の物に限ります。

※2 小学4年生以上(男・女)は膝サポーターを必ず着用して下さい。

※3 中学生と高校生のチェストガードは女子のみ着用して下さい。

※4 壮年部(中・初級)はヘッドギアを装着して下さい。

第17回 心杯 東海空手道選手権大会 試合部門

**初級・上級のカテゴリーは下記の通りです。必ず遵守して下さい。**

**カテゴリー違反があった場合は失格となります。**

**※黒帯の選手の参加は不可です。但し、一般男子（上級）と壮年男子（上級）は除く**

1	小学1年男子	17	小学1・2年女子
2	小学2年男子	18	小学3・4年女子
3	小学3年男子	19	小学5・6年女子
4	小学4年男子（初級）・7級以下	20	中学1年女子
5	小学4年男子（上級）・6級以上	21	中学2・3年女子
6	小学5年男子（初級）・7級以下	22	一般女子
7	小学5年男子（上級）・6級以上	23	メイクデビュー静岡（男女混合） 幼年の部（年中・年長混合）年少は出場不可 小学生の部・・・1・2年／3・4年／5・6年
8	小学6年男子（初級）・7級以下		
9	小学6年男子（上級）・6級以上		
10	中学1年男子	24	
11	中学2・3年男子	25	
12	高校男子	26	
13	一般男子（中・初級）・5級以下	27	
14	一般男子（上級）・4級以上	28	
15	一般壮年男子（中・初級）・5級以下	29	
16	一般壮年男子（上級）・4級以上	30	

※小学生男子（上級）：6級以上 総出場人数200名以上の大会で入賞経験がない選手

※小学生男子（初級）：7級以下 これまでの大会で入賞経験がない選手

※初級・上級の区分がないクラス：総出場人数200名以上の大会で入賞経験がない選手

※一般部男子／壮年部（中・初級）：5級以下 これまでの大会で入賞経験がない選手

※一般部男子／壮年部（上級）：4級以上 総出場人数200名以上の大会で入賞経験がない選手

# 第17回 心杯 東海空手道選手権大会 出 場 申 込 書

大会会長 殿		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。</li> <li>・試合中、負傷または事故を負った場合、主催者側にその責任を一切を問いません。</li> <li>・本大会中における新型コロナウイルス等の感染症につきましては、主催者側にその責任を一切を問いません。</li> </ul>		
選手名	印 保護者名 (選手が未成年の場合)	印

フリガナ				(男 ・ 女)
選手名				
生年月日 (西暦)	年	月	日	( 歳)
学 年	〈年長・年中〉	〈小学 年〉	〈中学 年〉	〈高校 年〉
緊急連絡先				
段位・級	( ) 級	( ) 段	空手歴	年 ヶ月
身長・体重	身 長	cm	/	体 重 kg
出場クラス				クラス番号
所属道場				

※メイクデビュー静岡に出場される場合は「メイクデビュー静岡 小学〇〇年 またはメイクデビュー静岡 幼年」と記載して下さい。幼年部の試合は年中・年長の混合となります。

出 場 ク ラ ス 一 覧			
1	小学1年男子	13	一般男子 (中・初級)
2	小学2年男子	14	一般男子 (上級)
3	小学3年男子	15	一般壮年男子 (中・初級)
4	小学4年男子 (初級)	16	一般壮年男子 (上級)
5	小学4年男子 (上級)	17	小学1・2年女子
6	小学5年男子 (初級)	18	小学3・4年女子
7	小学5年男子 (上級)	19	小学5・6年女子
8	小学6年男子 (初級)	20	中学1年女子
9	小学6年男子 (上級)	21	中学2・3年女子
10	中学1年男子	22	一般女子
11	中学2・3年男子	23	メイクデビュー静岡 幼年(年少不可) /小学1・2年 / 3・4年 / 5・6年
12	高校男子		

出 場 資 格
<b>小学男子上級：6級以上</b> 総出場人数200名以上の大会で 入賞経験がない選手
<b>小学男子初級：7級以下</b> これまでの大会で入賞経験が ない選手
<b>初・上級の区分がないクラス</b> 総出場人数200名以上の大会で 入賞経験がない選手
<b>一般男子・壮年男子 (中・初級)</b> これまでの大会で入賞経験が ない選手
<b>一般男子・壮年男子 (上級)</b> 総出場人数200名以上の大会で 入賞経験がない選手

- ※ 出場申込書は心学館のホームページからも印刷できます。
- ※ 選手の呼出しは致しません。5 試合前には選手待機所へお越し下さい。  
試合開始時に居ないと失格とします。
- ※この申込書で得た情報は大会以外では使用せず、終了後処理致します。

<b>申 込 期 限 日</b> <b>2026年5月22 (金) 必着</b>
---

# 第17回 心杯 東海空手道選手権大会

## 出場者申込書 統括表

※ 出場申込書と共にこの統括表を必ずご提出願います。 2026年5月22日（金） 締切

※ 後日、メールにて注意事項等をお送りすることがあります。

メールアドレス（PCアドレス）の記入を必ずお願い致します。

団体名（必須）
代表者名（必須）
書類送付先住所（〒 - ）（必須）
連絡先（必須）
メールアドレス（必須）

出場者数	各出場クラス	( ) 名 × 6000円 = ( ) 円
	合計	総合計人数 ( ) 名
		総合計金額 ( ) 円
※出場者数が1名でも記入をお願いします。		

<u>大会当日の代表者様の出欠席のご確認</u>	
◇ ご出席（昼食： 要 ・ 不要）	◇ ご欠席
（御芳名： ）	

大会審判員の昼食数 ( ) 人
※各団体様で大会審判登録をして頂いた方の必要な昼食数のご記入をお願い致します。 （代表者様の分は含みません）

## 大会審判ご協力をお願い

本大会は交流試合を目的とした大会でもあり各団体様から審判のご協力をお願いしております。  
つきましては、審判協力をして頂ける方のお名前を下記の登録用紙に記入の上、選手の申し込み用紙と一緒にご同封下さい。  
なるべく各団体様の選手の試合と審判が重ならないよう配慮させていただきます。  
また、審判協力をして頂ける方は昼食の準備をさせていただきますが、なるべく選手登録をされていない方をお願い致します。

### 第17回 心杯 東海空手道選手権大会 審判登録用紙

	ふりがな	所属団体	級・段位
	氏名		
1			
2			
3			
4			
5			